



4 de abril de 2019

CARTA CIRCULAR

A LA COMUNIDAD UNIVERSITARIA

Dr. Luis A. Ferrao
Rector Interino

DÍA MUNDIAL DE ACTIVIDAD FÍSICA - VIDA ACTIVA ¡VIDA LARGA!

El próximo sábado, 6 de abril se celebra el “Día Mundial de la Actividad Física”, movimiento impulsado en más de 170 países por la Red Internacional Agita Mundo y la Organización Mundial de la Salud (OMS). En Puerto Rico, este evento lo lidera la Red de Actividad Física de Puerto Rico (RAFA-PUR) y de las Américas (RAFA-PANA), así como lo promueve la Comisión de Alimentación y Nutrición de Puerto Rico (CANPR), de la cual la Universidad de Puerto Rico forma parte, y un sin número de instituciones públicas y privadas.

Port al razón, el Programa de Nutrición y Dietética de la Facultad de Ciencias Naturales así como el Círculo de Dietética de dicho programa académico realizó hoy una pausa activa durante algunas clases, para concientizar y fomentar la actividad física. Además, con el mismo propósito el pasado marzo se llevó a cabo, frente a la Torre del Recinto, el Zumba Day.

Asimismo, el Departamento de Psicología de la Facultad de Ciencias Sociales se ha unido a este movimiento y ha organizado una actividad donde instructores de zumba, salsa y yoga ofrecerán unas clases, este viernes, 5 de abril, de 1:30 p.m. a 4:30 p.m. en el vestíbulo del edificio Carmen Rivera Alvarado (CRA).

La actividad oficial de la RAFA-PUR para el Día Mundial de Actividad Física será también este viernes, 5 de abril de 2019, en el Coliseo Mario Quijote Morales en Guaynabo, de 8:00 a.m. a 11:30 a.m.

Pueden registrar las iniciativas de cualquier grupo que se haya unido esta semana al movimiento mundial, a través de la página web: <https://www.rafapur.com/registro>, y compartir en las redes sociales las fotos y videos con el "hashtag" #agitamundopr. Para más información puede acceder a la página web: <https://www.rafapur.com>.

Invitamos a la comunidad universitaria a unirse a esta gran iniciativa.

UNIVERSIDAD DE PUERTO RICO
Recinto de Río Piedras
Rectoría

PO Box 23305
San Juan, PR 00931-3305
Tels. 787-763-3930
787-764-0000, Exts. 83000
Fax 787-764-8799

Patrono con Igualdad de Oportunidades en el Empleo M/M/V/I