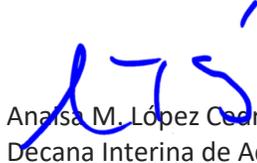


7 de febrero de 2023

CARTA CIRCULAR

A TODO EL PERSONAL NO DOCENTE DEL RECINTO



Anaisa M. López Cedrés, MBA
Decana Interina de Administración

PREVENCIÓN DE CONDICIONES DE SALUD CRÓNICAS EN PERSONAL NO DOCENTE



Oficina del Decano
de Administración

Les invitamos a una orientación acerca del innovador proyecto conocido por sus siglas en inglés ABC (Assessment of Body Composition), y cuyo título en español es: *Evaluación de la Composición Corporal en Adultos Trabajando en la Universidad de Puerto Rico, Recinto de Río Piedras, para la prevención de enfermedades crónicas*. La orientación inicial será el **jueves 16 de febrero de 2023, de 9:00 a.m. a 10:30 a.m., en el Salón 3073, tercer piso de la Torre Central de Plaza Universitaria**.

Este proyecto es un esfuerzo colaborativo entre el Programa de Apoyo al Empleado (PAE) y el Programa de Nutrición y Dietética de la Facultad de Ciencias Naturales. El mismo es una investigación, a cargo de la Dra. Nancy Correa Matos, cuyo propósito es mejorar la salud y prevenir el riesgo de condiciones crónicas del personal no docente del Recinto de Río Piedras.

Los criterios para participar en el Proyecto ABC son: ser empleado o empleada **no docente** del Recinto de Río Piedras, trabajar en horario diurno, tener entre 40 y 60 años de edad, y padecer o tener factores de riesgos de condiciones de salud crónicas, tales como del corazón, diabetes, obesidad y cáncer, entre otras.

El personal que cumpla con los criterios de selección y que interese participar tendrán varios beneficios de forma gratuita, pues podrán, obtener dos evaluaciones (inicial y final) en la máquina **Bod Pod**, la cual mide de manera precisa la composición de grasa y de músculo que tiene su cuerpo por el aire que desplaza la máquina sobre el mismo. Esta evaluación, permitirá establecer el nivel de riesgo que tendría la persona para padecer de una condición de salud crónica. De tener un resultado de riesgo, podrá participar de seis talleres para mejorar los hábitos alimenticios e incorporar la actividad física al estilo de vida.

Para participar en la orientación inicial del Proyecto ABC, deben registrarse en el enlace: <https://forms.office.com/r/1suMPB2ccg>. Para más información, favor comunicarse al PAE a través de las extensiones 84406, 84417 o 84407.

¡Esta es una gran oportunidad para mejorar su salud integral y ser parte del Equipo IUPI Saludable!