



4 de abril de 2024

CARTA CIRCULAR

A LA COMUNIDAD UNIVERSITARIA

Carlos J. Sánchez Zambrana, Ph.D.
Rector Interino

ACTIVIDAD – SEGUNDO 5K POR LA ACTIVIDAD FÍSICA Y LA SALUD, PROGRAMA DE MAESTRÍA EN CIENCIAS DEL EJERCICIO

El Programa de Maestría en Ciencias del Ejercicio del Departamento de Estudios Graduados de la Facultad de Educación, estará celebrando una caminata/carrera de 5K con motivo de la celebración del Día Mundial de la Actividad Física.

Esta actividad tiene el propósito de concientizar sobre la importancia de la actividad física para todas las personas, en la promoción y mantenimiento de la salud y el bienestar total. Ante ello, exhortamos a toda la comunidad universitaria: estudiantes, personal docente y no docente, egresados, y jubilados a participar de esta actividad titulada: **Segundo 5K por la Actividad Física y la Salud**. El evento se llevará a cabo el viernes 5 de abril de 2024 a las 5:30 PM, comenzando en la entrada de las pistas atléticas del Complejo Deportivo y recorriendo el Recinto de Río Piedras.

De requerir más información sobre la actividad, pueden comunicarse con la Dra. Lucía del R. Martínez Colón, Coordinadora del Programa de Maestría en Ciencias del Ejercicio, al (787)764-0000, extensión 89131, o al correo electrónico lucia.martinez1@upr.edu.

UNIVERSIDAD DE PUERTO RICO
Recinto de Río Piedras
Rectoría

PO Box 23305
San Juan, PR 00931-3305
Tels. 787-763-3990
787-764-0000, Exts. 83000
Fax 787-764-8799