



26 de marzo de 2025

## CARTA CIRCULAR

### A LA COMUNIDAD UNIVERSITARIA

*Ángelica Varela Llavona*  
Ángelica Varela Llavona, Ph.D.  
Rectora

### TERCER 5K POR LA ACTIVIDAD FÍSICA Y LA SALUD

El sábado 5 de abril de 2025, se llevará a cabo en el Recinto el **3er 5K por la Actividad Física y la Salud**, con motivo de la celebración del Día Mundial de la Actividad Física. Esta caminata/carrera de 5K, organizada por el Programa de Maestría en Ciencias del Ejercicio, tiene como propósito concientizar sobre la importancia de la actividad física en la promoción y mantenimiento de la salud y el bienestar integral.

Invitamos a toda la comunidad universitaria: estudiantes subgraduados y graduados, personal docente y no docente, egresados, jubilados, familiares y amistades a participar. El evento iniciara a las 5:00 p.m., en la entrada de las pistas atléticas del Complejo Deportivo y recorriendo el Recinto de Río Piedras.

El registro incluirá un número de participante con chip electrónico y una medalla conmemorativa del evento para los primeros 500 participantes registrados que lleguen a la meta. La inscripción estará disponible hasta el miércoles 3 de abril en el siguiente enlace:<https://my.raceresult.com/328725/>.

Este evento cuenta con el aval y la colaboración de la Facultad de Educación y sus Departamentos de Educación Física y Recreación, Estudios Graduados y Atléticos de las Escuelas Laboratorios. También cuenta con el apoyo de la División de Educación Continua y Estudios Profesionales (DECEP), el Programa de Apoyo al Empleado (PAE) como parte de las actividades del Proyecto IUPI Activa y Saludable, así como del Equipo Multidisciplinario de Bienestar Integral (EMBI) del Recinto de Río Piedras.

Para más información, pueden comunicarse con la Dra. Lucía del R. Martínez (Tel. (787) 764-0000, Ext. 89131, correo electrónico: [lucia.martinez1@upr.edu](mailto:lucia.martinez1@upr.edu)) o con el Dr. José Luna ([jose.luna4@upr.edu](mailto:jose.luna4@upr.edu)).

Les exhorto a disfrutar de este gran evento.