



UPRRP

UNIVERSIDAD DE PUERTO RICO

Recinto de Río Piedras

Rectoría

26 de marzo de 2025

CARTA CIRCULAR

A LA COMUNIDAD UNIVERSITARIA


Angélica Varela Llavona, Ph.D.

Rectora

TERCER 5K POR LA ACTIVIDAD FÍSICA Y LA SALUD

El sábado 5 de abril de 2025, se llevará a cabo en el Recinto el **3er 5K por la Actividad Física y la Salud**, con motivo de la celebración del Día Mundial de la Actividad Física. Esta caminata/carrera de 5K, organizada por el Programa de Maestría en Ciencias del Ejercicio, tiene como propósito concientizar sobre la importancia de la actividad física en la promoción y mantenimiento de la salud y el bienestar integral.

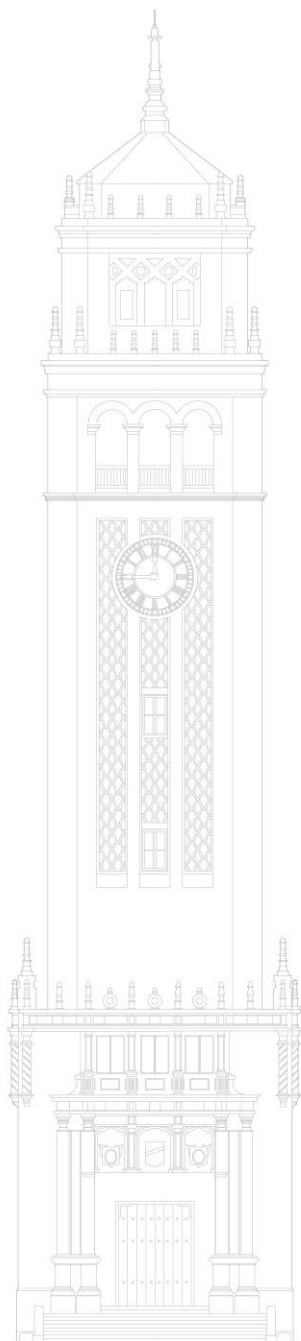
Invitamos a toda la comunidad universitaria: estudiantes subgraduados y graduados, personal docente y no docente, egresados, jubilados, familiares y amistades a participar. El evento iniciará a las 5:00 p.m., en la entrada de las pistas atléticas del Complejo Deportivo y recorriendo el Recinto de Río Piedras.

El registro incluirá un número de participante con chip electrónico y una medalla conmemorativa del evento para los primeros 500 participantes registrados que lleguen a la meta. La inscripción estará disponible hasta el miércoles 3 de abril en el siguiente enlace: <https://my.raceresult.com/328725/>.

Este evento cuenta con el aval y la colaboración de la Facultad de Educación y sus Departamentos de Educación Física y Recreación, Estudios Graduados y Atlético de las Escuelas Laboratorios. También cuenta con el apoyo de la División de Educación Continua y Estudios Profesionales (DECEP), el Programa de Apoyo al Empleado (PAE) como parte de las actividades del Proyecto IUPI Activa y Saludable, así como del Equipo Multidisciplinario de Bienestar Integral (EMBI) del Recinto de Río Piedras.

Para más información, pueden comunicarse con la Dra. Lucía del R. Martínez (Tel. (787) 764-0000, Ext. 89131, correo electrónico: lucia.martinez1@upr.edu) o con el Dr. José Luna (jose.luna4@upr.edu).

Les exhorto a disfrutar de este gran evento.



(787) 763-3930
(787) 764-0000 Ext. 83000

@ rectoria.rp@upr.edu

uprrp.edu

6 Ave Universidad Ste 601
San Juan, PR 00925