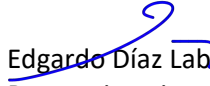


17 de octubre de 2025

CARTA CIRCULAR

A TODO EL PERSONAL DEL RECINTO DE RÍO PIEDRAS


Edgardo Díaz Labrador, MBA
Decano interino



Oficina del Decano
de Administración

HABLANDO CLARO MI PAREJA Y YO: TRADUCTORES DEL AMOR Y DEL “¿QUÉ DIJISTE?”

El Programa de Apoyo al Empleado (PAE), adscrito a la Oficina de Recursos Humanos, les invita a participar en esta nueva y enriquecedora experiencia de aprendizaje grupal. Este grupo psicoeducativo está dirigido al personal del Recinto que desee adquirir o fortalecer estrategias y destrezas para mejorar sus relaciones de pareja, fomentando el dialogo asertivo, la comprensión, la empatía, el establecimiento de límites y la creación de vínculos saludables. El objetivo principal es promover que los conflictos que puedan surgir en las dinámicas de sus relaciones se manejen de forma efectiva.

Esta experiencia educativa constará de tres talleres que se llevarán a cabo en las instalaciones del PAE, ubicadas en el 4to piso de la Torre Sur en Plaza Universitaria:

- ❖ **Sesión 1:** jueves 30 de octubre de 2025
Hora: 9:00 a.m. - 11:30 a.m.
- ❖ **Sesión 2:** lunes 3 de noviembre de 2025
Hora: 1:30 p.m. - 4:00 p.m.
- ❖ **Sesión 3:** jueves 6 de noviembre de 2025
Hora: 9:00 a.m. - 11:30 a.m.

Es requerido el compromiso de participación en todas las sesiones, ya que el registro de asistencia y el contenido de esta actividad serán sometidos a consideración ante la Oficina de Ética Gubernamental para la convalidación de horas de ética.

El equipo de profesionales que facilitará esta experiencia está compuesto por Karla Michelle Santiago, estudiante doctoral en internado del PAE, quien posee licencia como consejera profesional con especialidad en terapia de parejas, y la doctora Olga Bernardy Aponte, coordinadora del PAE. Ambas profesionales están comprometidas a ofrecer un espacio seguro de aprendizaje y apoyo.

Exhortamos a todo el personal interesado en participar a registrarse en el siguiente enlace: <https://forms.office.com/r/zVfjYLp2mY>. Los espacios son limitados.

Para más información, pueden comunicarse con el PAE a las extensiones 84406, 84407 o 84418.

¡No pierdan la oportunidad de ser parte de esta valiosa experiencia!

14 Ave Universidad STE 1401
San Juan PR 00925-2534

787-764-0000
Exts. 84000, 84001

decanato.administracion@upr.edu