



**UPR RP**

UNIVERSIDAD DE PUERTO RICO  
Recinto de Río Piedras

Rectoría

19 de marzo de 2026

## CARTA CIRCULAR

### A TODA LA COMUNIDAD UNIVERSITARIA



Angélica Varela Llavona, Ph.D.

Rectora

#### **5K POR LA ACTIVIDAD FÍSICA Y LA SALUD: CORRE O CAMINA EN LA IUPI 2026**

Es con gran entusiasmo que les informamos que el **sábado 25 de abril de 2026**, se celebrará en el Recinto el **5K por la Actividad Física y la Salud 2026**, en conmemoración del **Mes Mundial de la Actividad Física**. Este evento tiene como objetivo promover la importancia de movernos más para fortalecer la salud, el bienestar integral y la calidad de vida.

Invitamos a toda la comunidad universitaria —estudiantes subgraduados y graduados, personal docente y no docente, egresados, jubilados, familiares y allegados— a participar. Las inscripciones, también, están abiertas para jóvenes entre **15 a 20 años**, con autorización de sus padres o tutores legales.

El evento iniciará a las **5:00 p.m.**, frente a la emisora Radio Universidad, y recorrerá el Recinto de Río Piedras, finalizando frente a la emblemática Torre. El registro requiere un donativo de **\$20** por persona, que incluirá un número con **chip electrónico** para registrar el tiempo.

Además, los primeros **500 participantes inscritos** recibirán una camisa *dry fit*, y los primeros **500 que lleguen a la meta** recibirán una medalla conmemorativa. La inscripción estará disponible hasta el **miércoles 22 de abril**, a través del siguiente enlace: <https://my.raceresult.com/386589/>. No se aceptarán registros el día del evento.

Esta caminata/carrera de 5K es un esfuerzo colaborativo entre el Departamento de Educación Física y Recreación, el Programa de Maestría en Ciencias del Ejercicio y su Asociación Estudiantil, y el Departamento Atlético de las Escuelas Laboratorio de la Facultad de Educación, la DECEP y el Equipo Multidisciplinario de Bienestar Integral (EMBI), el proyecto IUPI Activa y Saludable (IUPIAS) del PAE, adscrito a la Oficina de Recursos Humanos.

Para más información, pueden comunicarse con:

- Dra. Farah A. Ramírez Marrero - [farah.ramirez1@upr.edu](mailto:farah.ramirez1@upr.edu),
- Dr. José Luna Pérez - [jose.luna4@upr.edu](mailto:jose.luna4@upr.edu),
- Dra. Olga Bernardy Aponte, Programa de Apoyo al Empleado (787) 764-0000, Ext. 84406, 84407, 84418; correo electrónico: [pae.riopiedras@upr.edu](mailto:pae.riopiedras@upr.edu)

**¡Les exhorto a inscribirse hoy y a disfrutar en comunidad de este gran evento! Participar es una excelente forma de promover la salud y el bienestar a través de la actividad física.**

(787) 763-3930  
(787) 764-0000 Ext. 83000

@ rectoria.rrp@upr.edu

uprrp.edu

6 Ave Universidad Ste 601  
San Juan, PR 00925