

19 de marzo de 2026

CARTA CIRCULAR

A TODOS LOS EMPLEADOS DEL RECINTO


Edgardo Díaz Labrador, MBA
Decano interino



Oficina del Decano
de Administración

LOS ALIMENTOS FUNCIONALES Y SU ROL EN LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES CRÓNICAS

Durante marzo, Mes de la Nutrición, se reconoce la importancia de reforzar nuestro compromiso con hábitos alimenticios saludables. Es por esto que el Programa de Apoyo al Empleado (PAE), adscrito a la Oficina de Recursos Humanos, en colaboración con el Equipo Multidisciplinario de Bienestar Integral (EMBI) de la Rectoría, les invita a participar en la actividad educativa: ***Los alimentos funcionales y su rol en la prevención de enfermedades crónicas***. Esta será el **viernes 27 de marzo de 2026, desde las 9:00 a.m. hasta las 11:00 a.m.**, en el salón 3073, 3er piso, Torre Central-Plaza Universitaria.

La doctora Nancy Correa Matos, nutricionista, dietista licenciada y profesora del Programa de Nutrición y Dietética de la Facultad de Ciencias Naturales, fungirá como recurso de esta actividad. Los participantes tendrán la oportunidad de ampliar su conocimiento y aclarar dudas sobre los siguientes temas:

1. Tipos de alimentos funcionales y su impacto en la nutrición.
2. Rol de los alimentos funcionales en la prevención y tratamiento de las enfermedades crónicas.
3. Rol metabólico de los alimentos funcionales en diversas condiciones de salud.
4. Estrategias educativas para promover el consumo de alimentos funcionales en la prevención de enfermedades crónicas.

14 Ave Universidad STE 1401
San Juan PR 00925-2534

Cuidar lo que comemos no solo mejora nuestro bienestar presente, sino que también reduce de manera significativa el riesgo de desarrollar enfermedades crónicas a largo plazo. Les invitamos a aprovechar esta actividad, incorporar gradualmente alimentos funcionales en su dieta y adoptar hábitos alimenticios más saludables para proteger su salud y la de sus familias.

Para participar, por favor complete el registro a través del siguiente enlace:
<https://forms.office.com/r/fGxXNZ0MmH>.

El registro de asistencia y el contenido de esta actividad serán sometidos a la Oficina de Ética Gubernamental para la convalidación de horas de ética.

787-764-0000
Exts. 84000, 84001

decanato.administracion@upr.edu