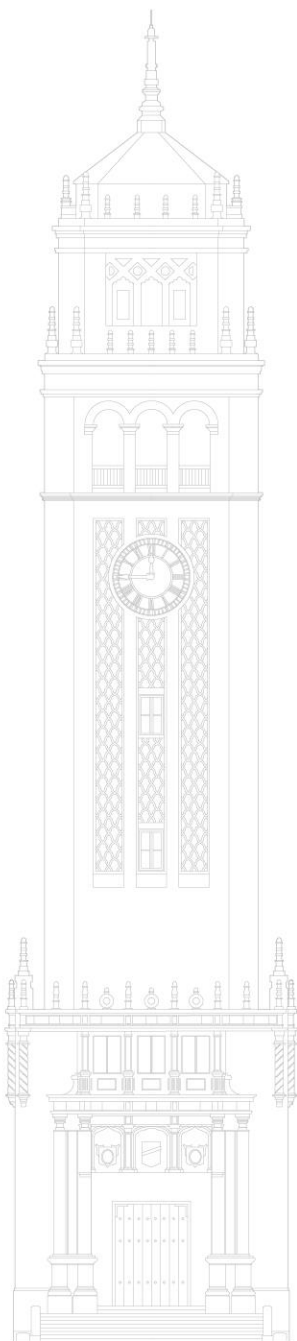




UPR RP

UNIVERSIDAD DE PUERTO RICO
Recinto de Río Piedras

Rectoría



(787) 763-3930
(787) 764-0000 Ext. 83000

@ rectoria.rrp@upr.edu

uprrp.edu

6 Ave Universidad Ste 601
San Juan, PR 00925

Patrono con Igualdad de
Oportunidad en el Empleo M/M/V/I

20 de julio de 2026

CARTA CIRCULAR

A TODA LA COMUNIDAD UNIVERSITARIA

Mayra B. Charriez Cordero, PhD.
Rectora interina

5K POR LA ACTIVIDAD FÍSICA Y LA SALUD: CORRE O CAMINA EN LA IUPI 2026: NUEVA FECHA

Nos complace informarles que, tras haber sido pospuesta, la celebración del **5K por la Actividad Física y la Salud: Corre o Camina en la IUPI 2026**, se llevará a cabo el sábado, 22 de agosto de 2026, en el Recinto de Río Piedras de la Universidad de Puerto Rico.

Este 5K tiene como objetivo concienciar sobre la importancia de la actividad física en la promoción y el mantenimiento de la salud y del bienestar integral.

Invitamos a participar a toda la comunidad universitaria —estudiantes, empleados, egresados y jubilados—, así como a sus familiares y al público en general. También podrán inscribirse jóvenes entre 15 y 20 años, con la debida autorización de sus padres o tutores legales.

El evento iniciará a las **5:00 p.m.**, frente a la emisora Radio Universidad. La ruta recorrerá el Recinto de Río Piedras y culminará frente a la emblemática Torre.

El registro requiere un donativo de \$20 por participante, el cual incluye un número con chip electrónico para registrar el tiempo; este donativo no es reembolsable. La inscripción estará disponible hasta el miércoles, 19 de agosto de 2026, a través del siguiente enlace: <https://my.raceresult.com/386589/>. No se aceptarán inscripciones el día del evento.

Como reconocimiento a su participación, los primeros 500 participantes inscritos recibirán una camisa *dry fit*, y los primeros 500 en llegar a la meta obtendrán una medalla conmemorativa.

Esta caminata/carrera de 5K es resultado de un esfuerzo colaborativo entre el Departamento de Educación Física y Recreación; el Programa de Apoyo al Empleado (PAE) de la Oficina de Recursos Humanos; el Programa de Maestría en Ciencias del Ejercicio y su Asociación Estudiantil; el Departamento Atlético de las Escuelas Laboratorio de la Facultad de Educación; la División de Educación Continua y Estudios Profesionales (DECEP); el Equipo Multidisciplinario de Bienestar Integral (EMBI); y el proyecto IUPI Activa y Saludable (IUPIAS).

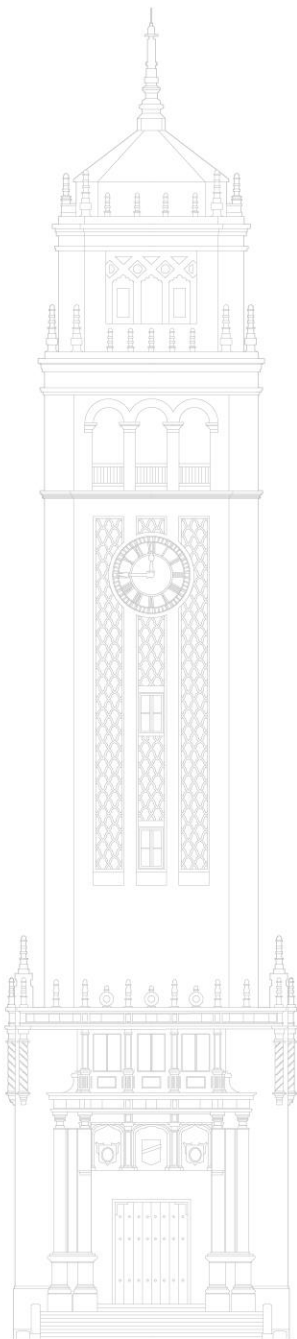


UPR RP

UNIVERSIDAD DE PUERTO RICO

Recinto de Río Piedras

Rectoría



(787) 763-3930
(787) 764-0000 Ext. 83000



rectoria.rrp@upr.edu



uprrp.edu



6 Ave Universidad Ste 601
San Juan, PR 00925

Para más información, puede comunicarse con:

- Dra. Farah A. Ramírez Marrero (farah.ramirez1@upr.edu)
- Dr. José Luna Pérez (jose.luna4@upr.edu)
- Dra. Olga Bernardy Aponte, Programa de Apoyo al Empleado - (787) 764-0000, extensiones 84406, 84407, 84418, o escribir a: pae.riopiedras@upr.edu.

Les exhortamos a inscribirse y a formar parte de esta experiencia en comunidad. Su participación es una manera significativa de promover la salud, la actividad física y el bienestar integral.